苹果手机(苹果X版本13.2.3为例):

1 我们需要先打开我们的手机,然后就行解锁,之后找到我们的"设置"这个选项,点击打开"设置"



2 我们在进去的界面的第4个可以看到"蜂窝移动与网络"的选项,我们需要点进去,然后我们会进入界面

	设置	
		>
	飞行模式	$\bigcirc$
<b>?</b>	无线局域网	关闭 >
*	蓝牙	未连接 >
(r))	蜂窝移动网络	关闭 >
0	个人热点	关闭 >
VPN	VPN	未连接 >
	运营商	>
•	通知	>
	控制中心	

3 点击进去,我们会看到"用量"的选项,我们点击进去就可以查看自己的流量情况了

く设置	蜂窝移动网络		
		>	
系统服务	1	8.6 MB >	
已卸载的	回应用		
无线局域网助理	ł	0	
无线局域网连接信号弱时自动使用蜂窝移动数据。			小提示:
iCloud 云盘		$\bigcirc$	下拉同时可以查看通话时长
未连接无线局域网	时,使用蜂窝移动网传输文	精与数据。	
通话时长			
本期通话时长		1天8小时	
累计通话时长		1天 14 小时	
还原统计数据			
上一次还原时间:	2018年1月14日 下午2:14		

4 我们查看流量的同时,也可以看到我们的童话时长等信息,还可以看到自己的套餐 情况

3:4	8		📲 4G	D		
く设置	Plant.	蜂窝网络				
蜂窝	数据					
蜂窝	数据选项		漫游已关闭			
个人	热点		关闭			
关闭蜂窝数据,通过无线局域网使用电子邮件、网页浏览和 推送通知等所有数据。						
中国联	通					
在其	他设备上通讨	舌	在附近时			
网络	选择		中国联通			
SIM卡PIN码						
SIM卡应用程序						
使用无	线局域网与蜂窝	『网络的 APP				
2	<mark>抖音短视频</mark> WLAN与蜂窝网		35.7 GB			
	<b>腾讯视频</b> WLAN与蜂窝网		13.2 GB			
	<b>微信</b> WLAN与蜂窝网		3.5 GB	>		
	网易云音乐		jingyan.baidu.co	m		